

**New Year サロン** 年の初めにお会いしましょう！

おぜんざいを用意してお待ちしております。



日時：1月6日(月) 12:00～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 担当：前川 裕司 氏

**絵本セラピー®サロン** 大人の心を癒す絵本セラピー



日時：1月15日(水) 14:30～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 参加費：1,500円  
 講師：安田 兼三 氏

**姫路ユニバーサルツーリズム会議**



日時：1月16日(木) 10:30～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 担当：前川 裕司 氏

**ポスターウォーキング®**



日時：1月16日(木) 18:15～  
 場所：イーグレひめじ3F  
 参加費：1,200円  
 講師：米村 ひとみ 氏

**災害ボランティア支援研究会**

「『ひょうご安全の日』中播磨地域のつどい in 姫路 1.17」に合流。



日時：1月17日(金) 10:00～  
 場所：姫路駅北広場  
 担当：高橋 守雄 氏

**播磨地域活動NPOネットワーク交流会**

「『ひょうご安全の日』中播磨地域のつどい in 姫路 1.17」に合流。



日時：1月17日(金) 10:00～  
 場所：姫路駅北広場  
 担当：前川 裕司 氏

**がんメディカルサロン「はまなす」**

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時：1月17日(金) 14:00～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 参加費：300円  
 担当：太田 直美 氏

**着付けサロン**



日時：1月17日(金) 18:30～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 講師：(有)三喜屋 菊池 ひとみ 氏  
 参加費：1,500円 担当：前川育子氏



諸般の事情により急遽中止や日程変更になることもございますので、参加予定の方は事務局までお問い合わせ下さい。

**ビギナーズゴルフサロン**



日時：1月18日(土) 18:00～  
 場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場  
 指導料：2,000円 貸ボール別途  
 担当：前川 育子 氏

**人間塾**

今月の講師は塾生うのはつみ氏です！



日時：1月21日(火) 19:00～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 月会費：1,500円  
 担当：前川 裕司 氏

**パソコンクラブ**



日時：1月22日(水) 18:00～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 会費：1,500円  
 講師：武内 美佳 氏

**アート表現心理学サロン (アートセラピーサロン)**



日時：1月24日(金)19:00～  
 場所：花の北市民広場  
 会費：2,000円(要予約)  
 講師：うのはつみ 氏

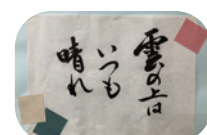
**亀山御坊楽市楽座 第264回**

出店者募集中！



日時：1月26日(日) 8:00頃～  
 場所：亀山御坊本徳寺境内  
 主体：亀山自治会

**筆サロン**



日時：1月27日(月) 10:00～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 参加費：1,000円  
 担当：北野 華織 氏

**姫路おでん場食談議**



日時：1月27日(月) 18:30～  
 場所：播州うまいもん処  
 参加費：実費  
 担当：前川 裕司 氏

**1月の開催日程は未定です。**

- ・あかりの街ひめじ
- ・生きがい亭落語サロン
- ・播州弁歴史雑学講座



**1月はお休みです。**

- ・シニアフェルト手芸グループ
- ・かぶらっく(基本偶数月開催)
- ・センスアップサロン(基本偶数月開催)



働く前の相談所  
**ひめじ若者サポートステーション情報**

ひめじサポステ  
 ホームページ



**サポステとは？**

一定期間無業の状態にある若者(15才～49才)の職業的自立の支援をします。  
 若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。  
 キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間:10:00～17:00  
 住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F  
 HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



**「やりたいことがない」ままで自分を活かして生きていく**



11月11日のセミナー「働くってなんですか」では、ネイリスト・アクセサリー作家の飯塚千秋様にお越しいただき、「やりたいことがない」ままで自分を活かして生きていく、というテーマでお話いただきました。

以下、参加された方の感想の抜粋です。  
 「『自分にとっての幸せの定義を見つける』事の重要性を改めて認識しました。先生の講義、とても楽しかったです。」  
 「自分もやりたいことがないのでもう少し自分のことを見つめなおしてみようと思いました」

**就活LABO 職場見学**



11月18日と19日、株式会社ワン・ステップ様にて職場見学をさせていただきました。サポステ利用中の方6名が参加されました。

10月にひめじサポステにて実施した就活LABO(職場見学付きの企業説明会)にご参加いただいた企業にて、職場見学を順次実施しています。

仕事の様子を実際に見たり、働いている方と話したりすることにより、職場の雰囲気や業務内容をリアルに知る事ができるので、求職者は安心して応募することができます。

**姫路食博でジョブトレーニング!**

11月22日～24日の3日間、大手前公園で開催された姫路食博にて、ジョブトレーニングとしてイベントの手伝いをさせていただきました。

寒い中でしたが、来場者の方に喜んでいただけるように一生懸命がんばりました!



姫路市ひきこもり支援推進事業

**ぷちたぷち情報**

ぷちたぷちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所:大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)  
 開所日時:毎週月・水曜日 10:00～15:00 第1・3土曜日 10:00～15:00

11月のぷちたぷちでは、6日に「キャッチボール」、27日に「写真deコネクション～つながるフォトセッション～」を行いました。それぞれのイベントで、いつもお世話になっている講師の方々にお越しいただきました。

キャッチボールのイベントでは、参加者の皆さんとシロトピア記念公園まで歩き、キャッチボールやバッティング等を楽しみました。

「写真deコネクション～つながるフォトセッション～」では、カメラマンの方にお越しいただき、写真を撮ってもらう体験をしました。

