



# だれも 5つのDRM活動

- ①だれもが働きやすいまち
- ②だれもが地域活動しやすいまち
- ③だれもが楽しめるまち
- ④だれもが安心して暮らせるまち
- ⑤だれもが夢と生きがいを持てるまち

サロンは新型コロナウイルスの関係で、急遽中止やオンラインになることも予想されますので、参加予定の方は事務局までお問い合わせください。



朝の空気を楽しみながらボランティア

## お城のそうじ <第364回>

日時：1月9日(日)7:00~  
場所：姫路城三の丸広場  
担当：有元 純氏



<第363回姫路城清掃会>  
令和3年12月12日(日)  
参加者106名  
(うち初参加19名・子ども12名)  
☆皆勤賞4名

## DRM活動②

姫路市のNPO法人の交流の場です。

## 播磨NPO・地域団体ネットワーク会議

- ・ひょうご安全の日 in 姫路2022について
- ・情報交換会

日時：1月11日(火)14:00~  
場所：姫路市市民会館 4階 第10会議室  
担当：李 貫一氏

## DRM活動②

さまざまなテーマに合わせて楽しくチャレンジ!

## センスアップサロン

「アイシングクッキー作り」(ボランティア)

日時：1月17日(月)10:00~  
場所：コムサロン21ルーム  
担当：作原 美穂氏

## DRM活動②

絵本を大人も楽しみましょう。

## 絵本セラピー®サロン

テーマ：今年の目標

日時：1月19日(水)14:30~  
場所：コムサロン21ルーム  
参加費：1,500円  
担当：安田 兼三氏



## DRM活動②

播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中!

## 播州弁研究会

日時：1月20日(木)18:30~  
場所：コムサロン21ルーム  
担当：金川 富康氏



ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!

## ビギナーズゴルフサロン



日時：1月22日(土)18:00~  
場所：青山ゴルフ倶楽部 第2練習場  
会費：指導料2,000円 貸ボール代別途  
担当：前川 育子氏

## DRM活動②

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

## 筆サロン 「新春飾りの色紙を作しましょう」



日時：1月24日(月)10:00~12:00  
場所：コムサロン21ルーム  
会費：1,000円  
担当：北野 華織氏

## DRM活動②

☆1月はお休みのサロン

- ・着付けサロン
- ・パソコンクラブ
- ・ポスチャーウォーキング®



☆シニアアフェルト手芸グループは1月以降は未定です。

☆アートセラピーサロンは不定期開催。1月はお休みです。

## DRM活動③

仕事始めに、ぜひお立ち寄りください

## New Year サロン

おぜんざいを用意しておまちしております!

日時：1月4日(火)13:00~15:00  
場所：コムサロン21ルーム  
担当：前川 裕司氏



## DRM活動③

ゆっくりと姫路のご当地グルメを楽しみます!

## 姫路おでん場食談議

日時：1月19日(水)18:30~  
場所：未定  
会費：実費  
担当：前川 育子氏



## DRM活動③

毎月第4日曜日に開催しています!

## 亀山御坊楽市楽座 <<第228回>>

三密防止等、対策を行った上で開催します。  
日時：1月23日(日)8:00頃~  
場所：亀山御坊本徳寺境内  
担当：大西 秀樹氏

## DRM活動③

様々なイベントで発表できるよう頑張っています!

## 生きがい亭落語サロン

練習日は未定です。

### 第30回『生きがい寄席』

日時：1月23日(日)10:00~  
場所：亀山御坊本徳寺 櫻の間  
木戸銭：500円  
担当：河本 栄味子氏



## DRM活動③

姫路おでんを全国・世界に広めたい!

## 姫路おでん普及委員会

日時：1月27日(木)18:30~  
場所：コムサロン21ルーム  
担当：前川 裕司氏

## DRM活動⑥

まずはお気軽にのぞきにきてください。

## ぶちたぶち

毎週月曜日・水曜日：10:00~15:00  
第1・第3土曜日：10:00~12:00

場所：ぶちたぶち事務所(コムサロン21ルーム内)  
担当：谷口 慎一郎氏

## DRM活動⑥

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

## かぶらっく『運を呼んじゃう会』

今年の開催日は、最も縁起の良いとされる「天赦日」!!  
金運や運氣が上がりそうな美味しい料理をいただきながら  
縁起の良い話題でみんなで盛り上がります。

日時：1月11日(火)18:30~  
場所：柵 本店  
会費：6,000~7,000円  
定員：8名 ※お申し込みはお早めに  
担当：有元 純氏



## スタッフ便り

- 2022年ですね。コムサロンには、本当に気持ちの良い人たちが集まっていると感じます。そんな皆さんが幸せな一年でありますように。(LEI)
- 1991年9月に設立してはや30年が経ちます。皆様を支えられての30年、感謝の気持ちでいっぱいです。昨年開催できなかった記念パーティーが今年開催できそうです。(とんだけ~)
- 明けましておめでとうございます。今年は、コムサロン21設立30周年記念交流パーティーから始まり、本当におめでたいです!(あ!?)
- 毎年お正月には家族の健康を願いますが、日々無事に過ごせていることへの感謝を忘れがちなので今年はそれを目標に!(よし!!)
- 蟹の美味しい季節ですね♪今年の冬も蟹を買いに日本海へ行こうと計画しています。蟹みそを味わうのが楽しみです♪(み~)
- 先日、東京でバンド活動をしている友人の配信ライブを観ました。コロナ禍の影響に負けず演奏する姿に勇気をもらいました。(みずのと)
- 明けましておめでとうございます。新年明けたくて目標や抱負を持つと思うんですが、紙に書いて目に見えるところに張らないと忘れるタイプなので今年は書初めも兼ねて書いてみようと思います。(No.0)

## DRM活動⑤

あなた自身の価値観をより高く...

## 人間塾

1月の内容は未定です。

日時：1月18日(火)19:00~  
場所：コムサロン21ルーム  
参加費：1,000円  
担当：前川 裕司氏



## DRM活動⑤

まずはお気軽にのぞきにきてください。

## ぶちたぶち 飾磨

1月のテーマ「今年の干支をかこう」

日時：1月25日(火)13:00~15:00  
場所：飾磨保健福祉サービスセンター  
参加費：100円  
担当：田尻 悠梨垂氏

## DRM活動⑤

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい

## 姫路マザーハーブの会

日時：1月23日(日)13:00~15:30  
場所：シオン薬局 ラ・ヴァンド ※P有り  
会費：500円(資料代含む)  
担当：住谷 庸子氏  
申込・問合せ：sion.1961@docomo.ne.jp まで



## DRM活動⑤

☆エンタメサロンは不定期開催となり、1月はお休みです。

## センスアップサロン 便り



昨年12月14日に、水引でお正月の小物を作成しました。

☆今年半期の予定  
2月18日(金)10:00~12:00  
国際女性デー(3/8)の  
イエローブローチ作成  
4月 8日(金)10:00~12:00  
LINEスタンプ作り  
6月10日(金)10:00~12:00  
メルカリで断捨離!  
登録~出品まで

☆年始休業日

2022年1月3日(月)まで休業致します。  
1月4日(火)より営業開始致します。



## COM-SALON