

今月の新入会員様

入会おめでとうございます

入会月：2021年2月

No.0697 澤 康隆 様 (UMホールディングス株式会社)

イベント・展示会・セミナーは新型コロナウイルスの関係で、急遽中止や延期になることも予想されますので、参加予定の方はそれぞれの間合せ先にお願致します。

地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

コムサロン21と
ラインでつながりましょう!



情報発信をしています!

姫路市男女共同参画推進センター “あいめっせ” 情報

夫婦で踏み出す最初の一步!
~夫婦で子育てするコツを教えます~

講師: 阿川 勇太さん

(NPO法人ファザリング・ジャパン関西 理事)

日時: 3月6日(土) 10:00~12:00

対象: 新しい家族を迎える予定の
プレパパ・プレママ

定員: 11組(応募多数の場合は抽選)

参加費: 無料

会場: 第1・2会議室

(イーグレひめじ4階)

申込・主催:

姫路市男女共同参画推進センター
“あいめっせ” 079-287-0803

ひょうご生涯現役促進事業【厚生労働省委託事業】

高齢者就労相談窓口

- ☆おおむね55歳以上の方
- ☆相談無料
- ☆雇用保険受給中の方には「就職活動証明書」発行します。

中播磨県民センターにて
(姫路市北条1-98 姫路総合庁舎)
月曜日・木曜日 10:00~16:00
079-281-3001(事前予約受付)

好古園 いけばな展

素敵ないけばなをお楽しみください。

日時: 3月20日(土・祝)~25日(木)
9:00~17:00(入園は16:30まで)

会場: 姫路城西御屋敷跡庭園 好古園
潮音斎・活水軒ロビー

入園料: 大人310円・小人150円

展示協力: 姫路茶華道会

主催: 姫路市

一財)姫路市まちづくり振興機構

兵庫県立男女共同参画センター・ イーブン 情報

先輩に聞く!

語学力・文章力を活かした
クラウドワーカーの働き方

講師: 霜田 準子さん

(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)

日時: 3月9日(火) 10:00~12:00

会場: 県立男女共同参画センター セミナー室

受講料: 無料

対象: テーマに関心のある女性

定員: 8名(申込多数の場合は抽選)

申込・主催:

兵庫県立男女共同参画センター・
イーブン 078-360-8550

リモート婚活

主催: 神河町

コロナ禍で、大人数での婚活ができなくなった今、神河町の男性とZoomによるリモートお見合いをしています。ちょっと気になるなあと思っている女性の方、コムサロン事務局までご一報を(´_`)☆

079-224-8803

生きる

『自立をあらためて考える』

自立とは?と聞かれると、多くの場合はひとり立ち、最近ではそのものだけで立っている自立パネルなどが思い浮かべられようと思います。

広辞苑では、「自立」とは他の援助や支配を受けず自分の力で身を立てることと書かれており、福祉分野では、自己決定に基づいて主体的な生活を営むこと、障害を持っていてもその能力を活用して社会活動に参加するという意味で用いられています。

臨床心理士の東畑開人さんの言葉で、

『自立とは、誰にも依存しないことでなく支え合いのネットワークをいつでも使える用意できていること。依存を忘れる程に依存できている状態のこと。』と述べられているのが印象的です。

依存はdependenceで、接頭辞のinを加えると自立となります。そこには、上記の依存と自立の関係性が伺えるように思います。

人の助力を拒否してしまうことは、自立ではなく孤立になり、人間が自らの足で立てるのは所々に“見えない程の小さな椅子”がちんと用意されているから、誰もが日々誰かの見えないほど”小さなケア”に支えられていると言われます。

自分で何でもできるようになる事ではなく、自分でできる事と人に頼れる事を分け上手に甘え、依存先を増やすことが重要だと思われ

ます。 当てにする、当てにされる、頼る、頼られるという心の動きを整理し、見えないモノを大切に、いつでも使える『小さな椅子(依存先)』を、自分たちの場(デイサービス)につくっていけるようにあらためて考えていきたいです。

人間塾々生 安田 賢三

人間塾

COM-SALOON

コムサロン21

コムサロンニュース

NEWS

5つのDRM活動



2021



発行・お問い合わせは: 認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階

TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp

ひめじ若者サポートステーション 生きがいごとサポートセンター播磨西



《コムサロンホームページ》

令和2年度ひょうごボランティア基金「中間支援活動助成事業」

DRM活動②

播磨地域NPO活動等ネットワーク会議

「チャレンジ! オンライン会議」

●オンラインNPO活動情報交換会

- ・行政等より情報提供(補助金・助成金・イベント情報)
- ・参加団体より情報発信タイム

日時: 3月9日(火) 14:00~15:30

オンライン(ZOOM)にて開催

主催: 姫路市NPO法人ネットワーク会議事務局

無料

☆オンライン会議をしたいけれど、どうしたらいいかわからないという団体様も大丈夫! 事前に相談員が訪問し「コミュニティ・ビジネスICT相談」として操作説明など致します。詳しくは、コムサロン21事務局まで。

DRM活動②

第354回 お城のそうじ

毎月第2日曜日7時から開催しております!



《R32.14》

日時: 3月14日(日) 7:00~8:00

会場: 姫路城三の丸広場

☆集合場所は三の丸広場の動物園入り口付近です。

姫路のハイブリッド戦士サムライガールが参加します! ご家族での参加も多数いらっしゃいます。姫路城で清々しい朝のボランティアを!

『第12回 健康交流ゴルフコンペ開催』

コムサロン21では
こんなサロンを
しています!

毎年、春と秋に開催するゴルフコンペ!! 今回は3月23日(火)、白鷺ゴルフ倶楽部での開催となります。年齢や男女の枠もない、毎回とっても楽しいコンペです。山の空気をいっぱい吸って、健康的にゴルフで交流を深めましょう。また毎月第3土曜日のピギナーズゴルフサロンでは、プロのコーチが指導してまいります。初心者の方、もっとスコアを伸ばしたい方、是非いらしてください。よろしくお願い致します。



《昨年の秋のコンペの様子》

ホームページが新しくなりました!



コムサロン21のHPをリニューアルオープンしました! これからは、防災情報などのページや、さまざまな情報を提供していきたいと企画しております! どうぞアクセスしてみてくださいね!

常時Zoom訪問
扉

DRM活動②

コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ

1年に2回の健康交流ゴルフコンペです。ゴルフを通じて楽しい交流をしましょう。5組募集します。

日時: 3月23日(火)

会場: 白鷺ゴルフクラブ

会費: 3,000円

☆プレー費・昼食・会費につきましては直接クラブフロントへお支払いください。

《目次》

- ・1P...今月のメイン情報
- ・2P...コムサロン・サロン活動
- ・3P...コムサロン・サロン活動スタッフ便り
- ・4P...5P...カレンダー
- ・6P...生きがい播磨西情報
- ・7P...若サボひめじ情報
- ・8P...生きる・会員様・市民情報

主に姫路・播磨地域のイベントなどのお知らせを掲載いたします。掲載ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX: 079-224-1553

E-mail: info@com21.or.jp