

# 生きサポ播磨西情報



◆お問い合わせ：生きがいごとサポートセンター播磨西（姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階）  
TEL：079-224-8900 FAX：079-224-1553 Mail：info@ikisapo-harima.com

Information Information Information Information Information Information Information Information Information Information

要予約

## NPO 法人設立相談

12/2 水 12/16 水 12/23 水

10:00 ~ または 11:15 ~  
NPO 法人設立のための書類作成アドバイス全般

- <相談内容>
- ・どんな書類が必要なの？
  - ・NPO法人のメリット・デメリットは？
  - ・ここはどのように書けばいい？
  - ・申請書を書いたけど添削してほしい！

要予約

## CB 運営相談会

12/18 金 14:00 ~ 15:00 ~ 16:00 ~

CB 団体運営に関する様々な相談

- <相談内容>
- ・NPO 法人の設立構想、任意団体の法人化
  - ・運営資金・助成金に関する事
  - ・CB 団体設立後の運営に関する事
  - ・スタッフやボランティアなど人材に関する事
  - ・新しく事業を始めようとしていること

相談会のご予約 お電話にてご予約を承っております。まずは一度お気軽にお問い合わせ下さい。

Report Report

### 「スマホで探す求人情報」講座のお知らせ

日時：12月3日（木）14:00~16:00  
場所：じばさんびる 6F 602 会議室  
講師：姫路公共職業安定所 就職促進指導官 北村紀子 氏

参加費：無料（先着順・要申込）  
ハローワークや新聞折込みなどで求人情報を探される方は多いと思います。スマホがあれば、ほんの少しのコツを知るだけで、家でもどこでも多くの求人情報を手に入れることができます。スマホを上手く使いませんか。（スマホはご自身でご用意ください）

55歳以上の方対象 就労セミナー 男性 女性  
「スマホで探す求人情報」講座  
スマホを上手く使いませんか！  
求人情報はネットも豊富！  
12.3 14:00~16:00

### 第3回大規模災害を想定した災害ボランティア連携訓練

◆日時：令和2年12月15日（火）12時30分から17時30分まで  
◆場所：①神戸メイン会場（定員：70名）  
神戸クリスタルタワー3階クリスタルホール（神戸市中央区東川崎町1-1-3）  
②姫路サテライト会場（定員：30名）  
姫路市民会館第6会議室（姫路市総社本町112）  
※ 中播磨、西播磨、但馬地域の皆さまは、基本的に姫路会場での参加となります。また、他地域の参加者についても申込状況により参加会場が決定しますので予めご了承ください。（参加会場は事前にお知らせいたします。）  
③オンライン（ZOOM）参加（定員：30名）【講義部分のみ配信】  
※ 訓練実施数日前にオンライン参加者に対してアカウントをメールにてお伝えします。

1 訓練目的  
南海トラフ巨大地震（大規模災害）等の自然災害に備え、県市町災害対策本部・市町社協・NPO等と連携し、平時からの災害ボランティア支援体制や人材育成を推進するため、市町域、県域、県外との「つながり」を意識した災害ボランティア連携訓練を実施します。

### 第3回大規模災害を想定した災害ボランティア連携訓練

日時：12月15日（火）12:30~17:30  
場所：姫路市市民会館 4階 第6会議室（姫路市総社本町112番地）

昨年まで神戸で実施していた連携訓練を、今年は分散型開催として、姫路サテライト会場を開くことになりました。コムサロン2も運営協力を行います。お問合せはひょうごボランティアプラザ(078-360-8845)まで

### HP・SNS情報

求人、セミナー情報を探すなら……  
生きサポ播磨西 HP  
http://www.ikisapo-harima.com/

### LINE 公式アカウント

友だち追加

### 助成金情報を探すなら……

生きサポ播磨西 Facebook ページ  
https://www.facebook.com/ikisapoharimawest



この事業は、兵庫県「生きがいごとサポートセンター事業」の補助を受けて認定特定非営利活動法人コムサロン21が実施いたします。

# ひめじ若者サポートステーション情報



ひめじキャンパス

## サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者（15才～49才）の職業的自立の支援をします。若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間：10:00~17:00  
住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F  
HP http://www.himeji-wakasapo.com



## 怒りのコントロールを学ぼう

11月12日、アンガーマネジメント講座を実施いたしました。講師は日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター梶原由美様です。自分の感情を知り、コントロールすることで、仕事や日常生活を過ごしやすい術を学びました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。

「怒りは色々な要素からきていること、コントロールの方法を学べて嬉しかったです。次回も参加したいです。」  
「分かりやすい資料を用意してもらったので良かった。アンガーマネジメントは働くうえで大事なもので、もっとこういうセミナーが受けてたい。」



## ひめじサポステ 卒業生の話

11月12日、「ひめじサポステ 卒業生のはなし」を開催しました。ひめじサポステを利用し就職した方に、お話をお伺いし、就職活動に悩んでいた時のこと、どのようにサポステを利用したのか、実際に働いてみての今のお気持ちなどリアルな声をお聴きするセミナーです。今回は、製造のお仕事で働く卒業生にお話を伺いました。

以下、参加した方の感想です。

「サポステの卒業生ということで、とても参考になりました。自分の今までをふりかえるきっかけにもなりました。これからの就活のイメージにもなってよかったです。」  
「サポステに来てからの話など共感できる話が多かった。」  
「仕事をしようと思った経緯から、選び方までの話を聞かせてもらい参考になることが多くあった。」



### ひめじサポステ & ジョブトレーニング説明会

日時：12月5日（土）10:00~11:30  
12月19日（土）10:00~11:30  
サポステの利用についての説明会 まずはここから！

### オンラインセミナー オンラインであそぼう

日時：12月3日（木）13:00~14:30  
オンラインに慣れるためのセミナーです

### オンラインセミナー 就活前の心の準備

日時：12月8日（火）10:00~11:30  
就活を始める方が、これからの活動を考えるきっかけづくり。

### ひめじサポステ 卒業生の話

日時：12月7日（月）13:00~14:00  
ひめじサポステを利用し就職した方の体験談！

### オンラインセミナー 応募書類を書いてみよう

日時：12月15日（火）10:00~11:30  
初めて応募書類を書く方や、書くのが苦手な方向け

### オンラインセミナー 志望動機を書いてみよう

日時：12月18日（金）10:00~11:30  
応募する企業にマッチした志望動機の考え方。

### 家族向け情報交流会

日時：12月19日（土）13:00~15:00  
保護者の方向けの情報共有・意見交流会です。

### 就職氷河期を応援！Excel講座

11月11日より、全3回の日程で40代向けExcel講座を開催。講師はITスクールSOL校長 松本明雄様。参加した方からは、「初心者でもマイペースでできて分かりやすかったです。」「基礎から教えていただけて分かりやすかったです。」との感想がありました。ひめじサポステでは今年度より、就職氷河期世代の支援、サポステプラスをスタート！支援体制を強化しています！

