

今月開催のサロン案内

# SALOON

**3** (火)  
わいわい楽しく手芸を教わりましょう!  
**シニア フェルト手芸グループ**  
先生に教わりながらフェルト手芸をします。  
日時: 12月3日・24日(火)10:00~  
場所: 姫路市市民会館7F  
会費: 1,000円+材料費(色々あります)  
担当: 中山 賀詔 さん

「人生にプラスになる事」を考え企画して行きます。  
**エンタメサロン**  
日時: 12月3日(火)19:00~  
場所: ホテル クレール日笠 (姫路市十二所前)  
参加費: 4,000円(飲み放題付)  
担当: 前田 稔之 さん

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。  
**パソコンクラブ**  
日時: 12月5日(木)18:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 1,000円/1回  
担当: 武内美佳さん

朝の空気を楽しみながらボランティア  
**お城のそうじ** <第339回>  
日時: 12月8日(日)7:00~  
場所: 姫路城三の丸広場  
担当: 有元 純 さん



<<第338回お城のそうじ R1.11.10>>

大金が当たればパーティーをしましょう!  
**宝くじ共同購入の会**  
年末ジャンボ宝くじを一緒に買しましょう!  
1口 3,000円 受付中です!  
申込締切日: 12月13日(金)  
担当: 事務局



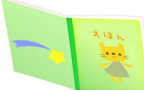
自分を見つめるひとときを過ごしましょう...  
**アートセラピーサロン**  
日時: 12月15日(日)13:00~  
場所: 花の北市民広場  
会費: 2,000円(要予約)  
担当: うの はつみ さん



自分で着物を着てみましょう!  
**着付けサロン**  
日時: 12月17日(火)9:30~  
会費: 1,000円  
講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生  
担当: 前川 育子 さん  
※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

あなた自身の価値観をより高く...  
**人間塾**  
今月のテーマは未定です。  
日時: 12月17日(火)19:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
参加費: 1,000円  
担当: 前川 裕司 さん

絵本を大人も楽しみましょう。  
**絵本セラピー® サロン**  
テーマ: 「しき」を考える  
日時: 12月18日(水)14:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 安田 兼三 さん



様々なイベントで発表できるよう頑張っています!  
**生きがい亭落語サロン**  
新メンバー大募集!  
日時: 12月19日(木)11:00~  
場所: 姫路市市民会館7F  
担当: 河本 栄味子 さん



ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!  
**ビギナーズゴルフサロン**  
(土)  
日時: 12月21日(土)18:00~  
場所: 青山ゴルフ倶楽部 第2練習場  
会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円  
担当: 前川 育子 さん

不登校の子どもをもつ親たちの交流のついで  
**姫路マザーハーブの会**  
(日)  
今月は、大阪教育相談所の村上公平先生がご参加くださいます。  
日時: 12月22日(日)13:00~  
場所: ラ・ヴァンド(シオン薬局 南側) (姫路市船津町2039-8)  
会費: 1,000円(資料代含む)  
担当: 住谷 庸子さん

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです  
**筆サロン**  
(月)  
来年のカレンダーを創りましょう。  
日時: 12月23日(月)10:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 1,000円(材料費実費)  
担当: 北野 華織 さん

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。  
**かぶらっく**  
(日)  
年末恒例! 『運を呼んじゃう会』  
金運が上がる縁起の良い料理を楽しむ食事会です。  
年に1回、この日限定メニュー『金運が上がる懐石料理』をいただきます。  
日時: 12月29日(日)18:00~  
場所: あなご料理 柵(本店)  
会費: 7,500円くらい  
定員: 限定8名(先着順)  
担当: 有元 純 さん



☆12月はお休みです。  
・播州弁研究会



☆1月行事のご案内  
『New Year サロン』  
年の初めにぜんざいをご用意してお待ちしております!  
日時: 令和2年1月6日(月)12:00頃~15:30頃まで  
会場: コムサロン21ルーム



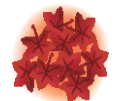
**10月の姫路おでん場食談議 便り**  
10月21日(月)、ゲストにおでんとお酒をこよなく愛する播磨呑兵衛、西原秀昌氏をお迎えし、食談議を楽しみました。テーマは「日本酒発祥の地ーはりま姫路での地酒とおでんとの出会い、これからの熱い思い」でした。西原さんは姫路おでん場食談議当初からご参加いただいております。呑兵衛らしいお酒に関するいろいろな話を聞くことができました。また西原さんや、ご参加下さったかたからのお酒の差し入れもあって、大いに盛り上がりました!



**コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ 便り**  
10月29日(火)9:38スタートで、青山ゴルフ倶楽部にて健康交流ゴルフコンペを開催しました。このコンペは、コムサロンで年に2回開催し、ビギナーズも楽しめるような、和気あいあいとした雰囲気の中でコースを回ります。今回はあいにくの雨でしたが、雨を吹き飛ばす勢いで楽しくコースを回りました。優勝者は朱山修さんです。次回は来年3月の予定です。皆さん、ぜひご参加下さい。毎月開催していますビギナーズゴルフサロン(プロ指導)も、いつからでもご参加いただけますよ。詳しくは事務局まで。



☆12月は未定です。  
・ホワイトボード・ミーティング®  
・姫路おでん普及委員会



☆事務所お休みのご案内  
コムサロン21・生きがいごとサポートセンター播磨西(5F) ひめじ若者サポートステーション(6F)は、  
12月28日(土)~令和2年1月5日(日)まで年末・年始休業日とさせていただきます。

**スタッフ便り**

■ また一年が終わろうとしています。年を重ねることに速度を増して日々が過ぎていきます。そう感じるのは毎日が充実しているからなのでしょうね。(ふんふん)  
■ 年末年始は多くの家族で賑やかになる我が家です!! 私は体力温存に努めます、風邪だけはひけません頑張るぞ ◎◎:(どんだけ~)  
■ とうとう令和元年の最後の月となりました。今年も師走...先生も走る忙しい月。自分の家の大掃除はできるでしょうか...(あ!?)  
■ 来年はねずみ年なのに大好きな猫のカレンダーにしました。しかもボス猫!! ...決して威嚇ではありません。(よし!!)  
■ 育休から復帰しました! またこちらで働ける事を嬉しく思います!(ぼふ)  
■ 食欲の秋が過ぎ、年末年始も美味しいものが沢山。でも気になるのがお腹周りですね。そんな時は一分間ハンザ〜イしてみてください。お腹周りの引き締めにも効果的です!(み~)

