

# 今月の新入会員様

入会おめでとうございます

入会月：2019年3月

No.0687 大島 賢悟 様 (姫路O.S.K.)

## 地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

### ヤマサ蒲鉾 芝桜の小道

会員のヤマサ蒲鉾さん情報

☆無料開放!

日時：開催中～5月6日(月・振替休日) 9:00～17:00

場所：ヤマサ蒲鉾 本社工場 裏山



### 兵庫県立歴史博物館

☆特別展：五大浮世絵師展

一歌麿・写楽・北斎・広重・国芳一

日時：開催中～6月16日(日)

10:00～17:00(入館は16:30まで)

### 第70回 姫路お城まつり

70回のありがとう 未来へ弾めお城まつり

日時：5月10日(金)～12日(日)

会場：姫路城周辺

主催・問合せ先：

姫路城お城まつり奉賛会事務局 079-287-3652

### 心震える 播州の祭り

～担ぎ上げる姫路愛～

姫路青年会議所さん情報

屋台の組み上げとワークショップ、ミニ屋台の点灯とプロジェクションマッピングがごさいます!

日時：5月11日(土)・12日(日) 10:00～21:00(12日は20:30まで) 点灯：19:30～

場所：家老屋敷跡公園

主催・問合せ：姫路青年会議所 079-281-0887

### 第41回レストランリバージュ

「千城恵の歌声喫茶」

会員の千城恵アーティスト・アカデミー情報

日時：5月15日(水)14:00～15:30

会場：レストラン「リバージュ」

(書写グリーンクラブ内)

参加費：1,500円(お茶・ケーキ付)

主催：千城恵アーティスト・アカデミー

申込・問合せ：079-266-0269

(リバージュ)



### おもしろ講師塾

One day! in KOBE

会員の河本栄味子さん情報

きみも売れっ子講師にならへんか?

なんでもきいてや～

日時：5月15日(水)10:30～16:00

場所：兵庫県民会館

(神戸市中央区下山手通4丁目)

準備物：筆記用具と昼食

参加費：2,000円

お問合せ・申込先：

miko@meg.winknet.ne.jp(河本)

### 第5回 すこやかウォーキング

参加費無料

約5Kmコース・約10Kmコース。

健康ウォーキング教室も開催。

日時：5月19日(日)9時受付開始

集合場所：大手前公園

主催・問合せ先：

すこやかウォーキング実行委員会

079-223-0303

代打の神様

桧山進次郎氏から学ぶ出会いが育む勝負力!

姫路青年会議所さん情報

参加費無料

日時：5月24日(金)18:30受付

19:00～20:30

会場：姫路商工会議所501ホール

主催・問合せ：姫路青年会議所

079-281-0887

# 活きる

## 『令和をいきる』

「いきる」という言葉を漢字で表すと、「生きる」「活きる」と表現する場合があります。 「生きる」は、やはり「生存する」という意味や、また「生活する」という意味で使われます。そして「活きる」は、「本来の力を発揮する」という意味で使われることが多いようです。

人は毎日「生き」ながら「活き」ていくのが理想ですが、「生きる」ことは出来ても「活き」る毎日を送っている人は、そんなに多くないのかもしれない。本来の力を発揮するということはなかなか難しいことですが、決して無理をするということではない。無理をしないで自分のポテンシャルを最大限に発揮する、それは自分自身が己の能力や得意・不得意、また自分のメンタルの動き方についてわかっていることが必要です。自分を正しく知るとは、良い部分だけでなく自分の嫌な部分やずるい部分なども知ることになります。

「活きる」ことはそういう自分まるごとを自分自身が愛せるかどうかが大変なのかもしれません。

令和という新しい時代が来ます。それぞれの花を大きく咲かせるという意味がこもった令和という元号を「生きて」「活きる」これからの私たち。それは自分自身の精一杯を決して人と比べない、自分なりの力を発揮しながら一人ひとりがSMAPの「世界に一つだけの花」のように誇りを持って咲く。令和が平和と繁栄で希望に満ちた時代になるために何が出来るかも「生きて」「活きる」毎日から始まると思います。

人間塾塾生 うのはつみ

## 人間塾

# COM-SALOON

コムサロン21 【経済産業省ソーシャルビジネス選定団体】



コムサロンニュース

# NEWS



2019



発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp



## NPO活動支援説明会 & 情報交換会

第一部

・「ひょうごボランティア基金助成事業説明会

主催：ひょうごボランティアプラザ

第二部

・今年度の方針について「播磨災害救援団体ネットワークづくり」

・NPO活動情報交換会 行政機関等、参加団体より情報提供

日時：5月9日(木)14:00～16:30

会場：兵庫県姫路総合庁舎

職員福利センター3階 大会議室

主催：NPO法人コムサロン21

## 認定NPO法人コムサロン21・28周年 令和元年オープニング交流会

令和元年6月21日(金)18:30～

「めくめくギャラリー」にて開催!

## 好評! 姫路おでん場食談議



～ご当地グルメでクラウドファンディングに挑戦したわけ～

ゲスト：田村 俊行 氏

「うしくんの加古川かつめし亭」  
(株式会社スズン代表取締役社長)

日時：5月20日(月)18:30～

会場：姫路の地酒と姫路おでん本舗前

参加費：3,500円(お酒、フリードリンク、姫路おでん他)

定員：15名(要申込・先着順)

主催・申込先：認定NPO法人コムサロン21

### 《目次》

- ・1P…今月のメイン情報
- ・2P…コムサロン・サロン活動
- ・3P…コムサロン・サロン活動 スタッフ便り
- ・4P・5P…カレンダー
- ・6P…生きサボ播磨西情報
- ・7P…若サボひめじ情報
- ・8P…活きる・会員様・市民情報

# 祝! 令和

## だれもが輝く未来のために!

認定NPO法人コムサロン21は今年28周年を迎えます

### コムサロン21 5つのDRM活動

- 1 だれもが働きやすいまち
  - ・ひめじ若者サポートステーション事業
  - ・生きがいしごとサポートセンター事業
  - ・就労支援B型事業(予定)
- 2 だれもが地域活動しやすいまち
  - ・NPO中間支援事業
  - ・コミュニティビジネス相談事業
- 3 だれもが楽しめるまち
  - ・姫路おでん事業
  - ・姫路食博
  - ・龍山御坊楽市楽座
  - ・観光おもてなし事業
  - ・メディカルツーリズム事業(予定)
  - ・ユニバーサルツーリズム事業(予定)
- 4 だれもが安心して暮らせるまち
  - ・高齢者支援
  - ・地域包括連携事業
  - ・災害救援支援関係団体ネットワーク事業
- 5 だれもが生きがいをもてるまち
  - ・コムサロン21(アクティビティ)事業
  - ・婚活事業
  - ・ひきこもり自立支援事業

## コムサロン21にぜひお力をお貸しください



1 いっしょに活動! 会員として/ボランティアとして  
地域貢献・サロン活動・社会活動・異業種交流・ネットワーク交流会

2 活動資金! 共感寄付として/会費として  
(税額控除できます)個人は寄付だけではなくコムサロン会費も税額控除できます。  
[寄付額-2,000円]×40%=寄付金特別控除額  
※詳細は事務局にお問い合わせください。

3 会員向け事業パートナー!

コミュニティビジネス事業(コラボ商品の開発等)  
カウンセリング事業(従業員の方のメンタルヘルスマネジメント等)  
しごと相談室事業(新たな取組みへの相談等)

主に姫路・播磨地域のイベントなどのお知らせを掲載いたします。  
ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX:079-224-1553

E-mail: info@com21.or.jp