



今月開催のサロン案内

# SALOON



2  
(土)

## 朝活サロン

月に一度は早起きをしてみませんか?  
朝型生活にチャレンジ! 『朝チャレ!』  
一緒に生きた情報交換を致しましょう!

日時: 11月2日(土)  
7:30~各自出勤時間まで  
場所: 大陸本店  
担当: 有元 純 さん

江戸時代から続く町屋で、自分を見つめるひととき...

## 町屋アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く...  
心と対話するセルフセラピーです。

日時: 11月2日(土)毎月第1土曜日  
13:00~・15:00~・17:00~・19:00~  
場所: 大野邸(姫路市野里)  
会費: 2,000円(要予約)  
担当: うの はつみ さん

5  
(火)

## 着付けサロン

New

自分で着物を着てみましょう!

日時: 11月5日(火)・28日(木)10:00~  
場所: 姫路市内  
会費: 1,000円  
講師: (有)美喜屋 菊池ひとみ氏  
担当: 前川 育子 さん

※会場は、申込次第お知らせ致します。

8  
(金)

## 門番さくら組

姫路城で地域貢献しませんか?

今回は、役員会です。

日時: 11月8日(金)18:30~  
場所: 姫路市市民会館7F 活動室B  
担当: 橋本 利雄 さん

☆今月の出陣日

- ・毎週日曜日【3日・10日・17日・24日】
- ・観光ウィーク【1日(金)~4日(月)・9日(土)】
- ・その他【16日(土)・23日(土・祝)・30日(土)】

10  
(日)

## お城のそうじ <第266回>

朝の空気を楽しみながらボランティア  
皆さん、奮って、ご参加下さい!  
日時: 11月10日(日)7:00~  
場所: 姫路城三の丸広場  
担当: 須鎗 則男 さん

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

19  
(火)

## 筆サロン

年賀状を作りましょう!  
日時: 11月19日(火)10:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 1,000円  
担当: 北野 華織 さん

あなた自身の価値観をより高く...

## 人間塾

テーマ『さらに前向きに、そして輝いて』  
発表者 前川育子氏  
日時: 11月19日(火)18:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
定員: 15名  
会費: 500円  
担当: 玉田 光久 さん

21  
(木)

## ゆうちゃんの健康相談サロン

たくさんの方のご参加、お待ちしております!

毎回、なごやかな雰囲気の中、健康相談など、  
医療に関する様々なお話を伺っています。  
ぜひこの機会に、日頃気になっている事をお聞きして下さい!

講師: 中谷病院 中谷裕司先生  
日時: 11月21日(木)17:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 前川 裕司 さん

あなたのスキルをアップ!

## パソコンクラブ

動画を作ってみましょう!  
日時: 11月21日(木)19:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 武内美佳さん

21  
(木)

## 地球村サロン

毎月楽しい企画で盛り上がっています!

テーマ 『写真の撮り方』  
講師: 柴田武志氏  
(船場城西の会副会長)  
日時: 11月21日(木)19:00~  
場所: 歴史と出会う街づくり船場  
城西の会の 西町家  
(龍野町5丁目12番地)  
担当: 橋本 博和 さん

23  
(土)

## 生きがい亭落語サロン

様々なイベントで発表できるよう頑張っています!

練習日です。  
日時: 11月23日(土)13:00~  
場所: 姫路市市民会館7F 活動室B  
担当: 前川 裕司 さん

24  
(日)

## 亀山御坊楽市楽座 第130回

毎月第4日曜日に開催しています!

日時: 11月24日(日)8:00販売開始  
場所: 亀山御坊本徳寺境内  
担当: 前川 裕司 さん

26  
(火)

## 播磨の歴史研究会

郷土の歴史を深めていきましょう

今月の場所は、コムサロン21ルーム  
となっております。  
日時: 11月26日(火)10:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 1,000円  
講師: 郷土歴史研究家 菅原美文氏  
担当: 中山 賀詔 さん

29  
(金)

## 投資研究会

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

平成26年1月1日より個人投資家向けに  
「NISA」(少額投資非課税制度)がスタートします。  
それって何?、そろそろ株でもやってみようかな?、など興味のある方は一緒に勉強してみませんか?  
気楽にご参加ください。

日時: 11月29日(金)19:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
参加費: 300円  
担当: 三村 晴美 さん

・播州弁研究会 ・テニスクラブ  
⇒11月の日程は未定です。

☆若年無業者試行的就労支援事業



## 『コ・ワークひめじ』

☆一緒に働こう!

多くの方がコワークひめじを利用して進路が決まっています。  
今年度も6月からコワークひめじを開所し若者を受け入れています。今年度の特徴は  
昨年度の経験を踏まえ「約3ヶ月の利用期間で卒業(就労)を目標にした」ことです。  
利用期間目標を定めることにより若者が就労に対して集中的に取り組んでもらう事を  
狙っています。  
今年度の第1クールの登録者は20名でした。  
進路決定者は、パート・アルバイト=12名、職業訓練=2名、福祉施設=2名、  
進路未決定者=4名(うち2名は若者サポートステーションに戻った方も含む)でした。  
期間目標を決めることによって彼らの未就労への危機意識を高められたのか、昨年度  
以上のペースで就労決定者が現れています。



☆未来セミナー開催!  
~未来で活躍する若者への経営者からのメッセージ!~  
開催日時: 11月12日(火) 13:30~ 参加費: 無料  
☆課外セミナーはドッキドキ!?  
サボステフィールドワーク  
開催日時: 11月14日(木) 11:30~ 参加費: 無料

## 編集後記

- ヨイヤサ! ヨイヤセ! 声がかれるまで叫んだ秋祭り。地域の繁栄を祈りつつ、自分自身も盛り上げていくゾ!! 弥栄~♪(びゅあ)
- 朝晩肌寒くなりましたね。私は少し遅めの衣替えを最近行ないました。朝のひやとしたあの空気が好きです。(森の靴屋)
- 11月はマイバースデーです。私を生んでくれた父と母に感謝する日です。ありがとう(#^\_^#) (どんだけ~)
- 「姫路食博2013」の11月がやって来ました! いいお天気でお客様がたくさん来て下さると嬉しいのですが... (あ!?)
- やっぱ『食欲の秋』だなと思うこの季節! お家でご馳走もいいけれど姫路食博で各地の”うまいもん”をご堪能下さいませ(〇^)(よし!!)
- まだ暑いと思っていたら急に冷え込んで秋らしくなりました。おでんのおいしい季節ですね♪ (こめ)
- おかげさまで、手術も無事に終わりました。皆様から励ましを頂き、自分は多くの方に支えられている事を実感。朝目が覚めて体が動く、それだけでも感謝です。(実る稲穂)
- 季節の変わり目で案の定風邪をひいてしまいました...ゴホゴホ。反省していますm(\_ \_)m (ユキちゃん)

