東日本被災地応援

# 播州弁・石巻弁元気メール 復興支援俳句・イラスト展

（はがき）

姫路から東北支援

平成24年5月15日(火)～20(日)
10時～17時（最終日15時）
イーグレひめじ地下1階展示室

## みんなで「元気メール」送りませんか？

**元気メールって？**

…1995年神戸の仮設住宅に向けてはじまった、ハガキを使った新しい絆を作る心のメッセージ。17年経った今も新しいつながりを作り続けています。

**企業様の応援も待ってまーす。**

ひとロ 8,000円（50枚） 元気メール用往復はがき 企業名入りで協賛できます。

特別記念講演会

「元気メールについて」

5月19日(土)13時30分～

NGO「アジアアフリカ環境協力センター(アセック)」理事長

瓜谷幸孝さん

主催／NPO法人コムサロン21 播州弁研究会 兵庫県西播俳人協会 姫路市民プラザ　後援／神戸新聞社
お問い合わせ　姫路市下寺町43　姫路商工会議所新館4F　コムサロン21事務局内
TEL 079-224-8803　FAX 079-224-1553

# 『ドイツの青少年教育の現場を視察して学んだこと』

文：2011日独青少年指導者セミナー　A2団　有元純さん

―その3―

【訪問援助を担当しているスタッフと筆者】

【学習障害などの児童が放課後に通う『学びの工房』にて】

前回に続き、ミュンヘン郡にある施設についてご紹介します。

『児童保護協会』

1901年にミュンヘン市民が設立し福祉サービス事業を行なってきたという古い歴史を持っており、現在通所・訪問援助事業を幅広く展開している。

危機的な状況の家庭に訪問し様々な機関と連携を図りながら養育援助をしたり、問題を抱えた子供や若者を一時的に預かる施設（地域社会密着型共同生活グループ）を運営したり、学校における青少年ソーシャルワーク、職業訓練などを実施・運営している。特に印象的な取り組みは、学習障害の子どもが放課後に通所して宿題や余暇活動を行なう施設を運営し親も含めた多方面からの支援を行なっていたことである。

（ちょこっとドイツ③…）

ミュンヘンからベルリンまで高速鉄道ＩＣＥに乗車しました。またミュンヘン駅ではお寿司専門店を発見！巻きずしを頂きました。

【ドイツの新幹線?! “ICE”。快適でした】

【BENTO　BOX　５ユーロ、巻き寿司　２ユーロ】

## 新入会員様のご紹介

No.0623　鵜野（うの）　初美（はつみ）さん

≪デザインアトリエＦＢＭ≫

はじめまして、グラフィックデザイナーのうのはつみです。これからお仲間としてよろしくお願いいたします。仕事はポスターやパンフレット・チラシなどの印刷物全般からロゴ・マークなどのデザインをしています。5月26日（土）～30日（水）に野里の大野邸さんでポスター展を開催いたします、お暇がございましたらぜひお越しください。その大野邸さんでアートセラピーサロンも開かせて頂いています。アートで心を癒してもらいたいと思い始めました。（一般サロン／毎月第1土曜日・ハンディキャップサロン／毎月第3日曜日）知的障がいの方の作業所や発達障がいのお子さんの会などでアート教室をさせて頂いていますが、私自身がそういう場でのピュアなアートに触れることで心が癒されるのを実感しています。

今後もデザインとアートを通して自分を高め、そして人様のお役に立てるように日々努力していきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

## 私は誰でしょう QUIZ？ 第58回 正解は…

NPO法人コムサロン21会員　No.0481

須鎗（すやり）　則男（のりお）さん

≪ 姫建機材㈱≫

≪コムサロン21　副理事長≫

平成24年4月より、ＮＰＯ法人コムサロン21の副理事長に就任されました。
これからも、どうぞよろしくお願いします！

### ☆須鎗さんからのメッセージです。

コムサロン21＝21年目

ある調査によると、日本の全法人の内、設立5年で約85%の企業が消え、10年以上存続できる企業は約6%、20年も続く会社は0.3%程度だそうです。　そんな中、昨年コムサロン21は「おかげさまで20周年！」記念イベントを開催できたのは奇跡？偶然？それとも…。

お世話させて頂いている「お城の掃除」も21年目です。　最近、活動していて感じることは、その人の自己実現を図るためのきっかけの場として、また、社会貢献に結びつける場を提供する役割の中でも、目には見えない部分に期待されているように思えるのです。

と言いますのは、自分の人生だから。と年齢に関係なく一人ひとりが自分の経験や能力を生かしながら、新たな生きがいを求めてボランティア活動に参加される方が増えているのです。

ホント嬉しいですね～。

・・・「継続は力なり」これからも宜しくお願いいたします。



サポステ
地域若者サポートステーション

## ひめじ若者サポートステーションって？

一定期間無業の状態にある若者（15才～39才）の職業的支援をします。
若者や保護者の方に対する相談やセミナー職業体験事業を開催します。
臨床心理士・キャリアコンサルタントなどの専門家が相談にのります！

お申し込み・お問い合わせは：　079-222-9151
http://www.himeji-wakasapo.com

**ひめサポ塾（無料）**
就職活動をしていく上で、履歴書が書けない・面接に自信がないという方。2日間かけてポイントを身につけませんか？
日時：　4月4日・18日(水)13:00～15:00　　定員：　10名
場所：　ひめじ若者サポステ

**しごとについて考えてみよう！（無料）**
漠然としているしごとのイロハをワークを行いながらやさしく学んでいきませんか？
日時：　4月毎週金曜日13:30～15:30頃　　定員：　5名
集合：　ひめじ若者サポステ
ファシリテーター：前田佳子さん

**ボランティア講座（無料）**
社会に出る一歩としてのボランティアの位置づけを学んでみませんか？
日時：　4月25日(水)13:00～15:00　　定員：　5名
集合：　ひめじ若者サポステ
講師：　有元純さん(キャリアコンサルタント)

**ハローワークへ行こう！（無料）**
日時：　4月19日(木)13:30～17:00　定員：　10名
集合：　ひめじ若者サポステ
担当：　芝本氏・山下氏・中谷さん

**おやサポ☆（無料）**
同じ悩みを持つ親同士、気軽に語り合いませんか？
日時：　4月14日(土)10:30～12:00　　定員：　5名
集合：　ひめじ若者サポステ
講師：　有元純さんキャリアコンサルタント）

### Nのつぶやき

**煙が目にしみる**

煙草のけむりをくゆらせ、ズンズンズンズンと4ビートのリズムに乗って、至福のときを過している中年のおじさんを想像できますか？
　私、こうみえてもJAZZ好きなんです。
　休日に、部屋でステレオをかけウィスキーのグラスを傾けながら、「ボーッ」と過ごすって最高です（嫁に近所迷惑や！と叱られながら）。
　若い頃は、自分の好きなジャンルの音楽以外は音楽でない、なんて生意気なことを言っていましたが長く生きてますと、好きでないジャンルの音楽でも「ん、中々ええやん」と思えるようになってきました。
それでも「音」に関しては、譲りたくありません。最近、ipod やウォークマンが幅を利かせていて、ネットオーディオが主流らしいですね。
ネットオーディオにも少し興味はありますが、自分が手塩にかけて育ててきたステレオから流れる音楽は身震いするほど心に響きます。
JAZZを聞いている時は、楽しくて、嬉しくて、そして心が癒されます。
いや～　音楽って本当にいいもんですね（このフレーズを知っている人のお歳は…）。
こんな中年のおじさんが2月の初めに皆さんの輪の中に入れて頂きました。
これからもよろしくお願いします。

近年、保育や介護サービスの提供など、地域において労働の対価を得ながら社会に役立つ生きがいのあるしごとで働くこと（いわゆる「コミュニティ・ビジネス」）で自己実現を図る人たちが増えてきています。中・西播磨地域においてそのような社会性・公益性・継続性のある事業の立ち上げや団体への就業を支援したり、安定的な運営の相談・助言を行うため、兵庫県『生きがいしごとサポートセンター事業』の補助を受けてＮＰＯ法人コムサロン21が実施・運営しています。コミュニティ・ビジネス（ＣＢ）に関する講座を開催したり、また無料で就職の斡旋もいたします。

生きがいしごと
サポートセンター
播磨西

お申し込み・お問い合わせは：
079-224-8900

## チラシ作成のポイントセミナー デザイン力UP！（無料）

☆チラシ・書類作成でお悩みの方へ
～アイデアの種を蒔き、表現の花を咲かせます。～
　チラシや報告書の書類作成をお願いされたけど、どんな手順で作成するのかわからない。
相手に伝わる見やすいチラシ作成のコツや、書類作成の手順・方法について学べるセミナーです。

日時：3月30日(金)10:00～11:30
場所：イーグレひめじ4Ｆセミナー室Ｂ
講師：うの はつみ氏
（JAGDA(日本グラフィックデザイナー協会)会員）
（文部科学省所轄(財)生涯学習開発財団認定アートセラピスト）
定員：20名(先着順)
対象者：コミュニティビジネスに興味のある方

☆セカンドライフ・ボランティア活動の支援も行っています☆

☆生きサポ播磨西で、できること☆

ホームページURL
http://www.ikisapo-harima.com/

ホームページによる情報提供 ／ 求人・求職のマッチング ／ コミュニティ・ビジネス事業化支援

### 生きサポ職員のつぶやき

今年の冬は、特に寒く春の訪れが遅くなったようです。でも、確実に時は流れています。世の中　暗い話題も多いのですが、皆で何とか力を合わせて、明るく賑やかな世界になれるよう頑張りたいです。コムサロン関係の皆様とは、これからもずーっと繋がっていきたいです。　（Yさん）

生きサポ通信の作成、メルマガ、データ整理等、事務方として7ヶ月業務にあたらせていただきました。その中で多くの出会いや、自分の得意苦手を知れた事、多くの経験をさせていただきました。すばらしい繋がりを与えていただいた事に感謝致します。（Tさん）

つい最近年が明けたばかりだと思っていたら圧倒的なスピードで過ぎて行きました。来年度は23年度よりもさらに圧倒的なスピードで過ぎて行くと予想されます。通過スピード圧倒的注意報です。置いてかれないようにしっかりしないと…。　（T君）