

今月開催のサロン案内

SALOON

3
(土)

月に一度は早起きを試してみませんか?

朝活サロン

朝型生活にチャレンジ! 『朝チャレ!』
一緒に生きた情報交換を致しましょう!

日時: 11月3日(土)
7:30~各自出勤時間まで
場所: 大陸本店
担当: 有元 純 さん

毎月楽しくテニスで汗を流しています

テニスクラブ

日時: 11月3日(土)10:00~13:00
場所: 太子町総合公園
担当: 田附 弘之 さん
090-3269-4121

江戸時代から続く町屋で、自分を見つめるひととき…

町屋アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時: 11月3日(土)毎月第1土曜日
13:00~15:00~17:00~19:00~
場所: 大野邸(姫路市野里)
会費: 2,000円(要予約)
担当: うの はつみ さん

9
(金)

姫路城で地域貢献しませんか?

門番さくら組

今月は、役員会です。

日時: 11月9日(金)18:30~
場所: 姫路市市民会館7F 活動室A
担当: 橋本 利雄 さん

☆今月の出陣日!!

姫路観光ウィーク: 1日(木)・2日(金)・3日(土)・4日(日)
10日・11日・17日・18日・23日・24日・25日
(各土曜日・日曜日・祝日)

11
(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

お城のそうじ <<第254回>>

300回に向けて精進いたします!

日時: 11月11日(日)7:00~
場所: 姫路城三の丸広場
担当: 須鎗 則男 さん

12
(月)

音読とエッセイ教室です。

うさぎ夢サロン

「知の紀行22」の音読と400字の
エッセイ創作です。
日時: 11月12日(月)9:30~網干区 S庵
11月29日(木)10:30~ホサンナ
担当: 福本 信子 さん
(079-227-1036)

メンバー募集中です!

ボウリングサロン

素人でも参加できる大会への出場へ
向け練習中!

日時: 11月12日(月)19:00~
場所: マスターズ姫路スターレーン
会費: 実費+会費200円
担当: 三村 晴美 さん

14
(水)

毎月楽しい企画で盛り上がっています!

地球村サロン

テーマ『俳句による街づくり』
講師: 中村 猛虎氏
(姫路風羅堂12世 句会亜流里 代表)

日時: 11月14日(水)19:00~
場所: 環境図書館
担当: 橋本 博和 さん

16
(金)

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

投資研究会

いつものように、情報交換を行います。
耳寄りな情報をお持ちの方、又そういう
情報を聞きたい方、など株式投資に興味
のある方ならどなたでも参加できます。
比較的、中低位株に関する情報が多いです。

日時: 11月16日(金)19:00~
場所: コムサロン21ルーム
会費: 300円
担当: 有元 純 さん

20
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

巳年の年賀状を作りましょう!

日時: 11月20日(火)10:00~
場所: コムサロン21ルーム
会費: 実費
担当: 北野 華織 さん

20
(火)

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

今年のテーマは、
「中村天風『成功の実現』に学ぼう」です。
日時: 11月20日(火)19:00~
場所: コムサロン21ルーム
担当: 玉田 光久 さん

25
(日)

毎月第4日曜日に開催しています!

亀山御坊楽市楽座 第118回

日時: 11月25日(日)8:00販売開始
場所: 亀山御坊本徳寺境内
担当: 前川 裕司 さん

様々なイベントで発表できるよう頑張っています!

生きがい亭落語サロン

練習日です。

日時: 11月25日(日)13:00~
場所: 姫路市市民会館7F 活動室A
担当: 前川 裕司 さん

27
(火)

郷土の歴史を深めていきましょう

播磨の歴史研究会

世界遺産姫路城の案内ができるように
勉強中です。

日時: 11月27日(火)10:00~
場所: 姫路市市民会館7F活動室
会費: 1,000円
講師: 郷土歴史研究家 菅原美文氏
担当: 中山 賀詔 さん

29
(木)

たくさんの方のご参加、お待ちしております!

ゆうちゃんの 健康相談サロン

毎回、なごやかな雰囲気の中、健康相談など、
医療に関する様々なお話を伺っています。
ぜひこの機会に、日頃気になっている事をお聞きして下さい!

講師: 中谷病院 中谷裕司先生
日時: 11月29日(木)16:30~
場所: コムサロン21ルーム
担当: 前川 裕司 さん



☆姫路市若年者社会的中間就労支援事業

『コ・ワークひめじ』
一緒に働こう!
期間: 2012年6月~2013年3月末日

姫路市南駅前町82 南極ビル2F
079-282-6116

☆「ニート」じゃない! 「フリーター」です!!

「コ・ワークひめじ」ではニート・ひきこもり等により就労困難な若者へ、まずは仕事を軸とした生活リズムを取り戻すと共に、『就労支援』を行っています。
「コ・ワークひめじ」に通う若者の中でも、実務訓練や研修を経て就労に近い方を、ニートでもひきこもりでもなく「フリーター」と呼ぶことにしています。
フリーターとは、フリーターとニートの中間(フリーターより)を意味する造語で「コ・ワークひめじ」を利用する働く意欲も気力も体力も揃った若者を意味します。
現在ひきこもり気味でその状況を変えたいと思っている方や、働くには何から始めたらいいのか分からない方など、「コ・ワークひめじ」を通じてフリーターを目指す仲間を募集しています!!
また、フリーターに仕事を提供して下さる企業様もお待ちしておりますので、御連絡よろしくお願致します!

『経営者が語る「働く喜び」』
~未来で活躍する若者へ経営者からメッセージ「未来セミナー」~
日時: 11月8日(木) 13:30~15:00
会場: コ・ワークひめじ会議室 定員: 10名
会費: 無料

コ・ワーク利用者が対象です。

編集後記

- B-1グランプリで北九州へ。「~っと」という方言を聞いたとき、九州に来たんだと実感しました。(ぴゅあ)
- 年間で一番イベントが多い時期に入りました。毎年行うイベントでも結果や過程が違うので、今から楽しみです!(森の靴屋)
- 11月生まれの私は、又一つ大人になる。でも美しく年を重ねるが、私のテーマ!(どんだけ~)
- 姫路食博2012に向けて、準備の真っ最中です!どうか、いいお天気で…たくさんの方が来て下さいますように…(あ!?)
- 姫路食博など食のイベントにぴったりの食べ物のおいしい季節ですね!旬の食材など色々な味を楽しませ~!!(よし!!)
- B-1グランプリお疲れ様でした!お手伝いして下さった皆様のおかげで大成功しました!ありがとうございます!(たけし)
- 全国おでんサミットやB-1グランプリ北九州など、初めて経験することが多くて、毎日がとてもドキドキです。(Nao)
- 姫路商工会議所の向かいにお花屋さんがopenしました。手作り感がやさしいイメージのお店です。またのぞいてみます。(k)

COM-SALOON