

着付けサロン



日時：3月7日(木) 18:30~
場所：コムサロン21ルーム
講師：(有)三喜屋 菊池 ひとみ 氏
参加費：1,500円 担当：前川 育子氏

お城のそうじ 第390回



日時：3月10日(日) 7:00~
場所：姫路城三の丸広場
担当：有元 純氏

地域活動の情報交流会



日時：3月12日(火) 14:00~
場所：姫路市市民会館
担当：前川 裕司氏

シニアフェルト手芸グループ



日時：3月13日・27日(各水曜日)
10:00~
場所：姫路市市民会館 7階
参加費：1,000円+材料費
担当：中山 賀詔氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時：3月13日(水) 14:30~
場所：コムサロン21ルーム
参加費：1,500円
講師：安田 兼三氏

パソコンクラブ



日時：3月13日(水) 18:00~
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,500円
講師：武内 美佳氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時：3月15日(金) 14:00~
場所：コムサロン21ルーム
参加費：300円
担当：太田 直美氏

播州弁研究会



日時：3月15日(金) 18:30~
場所：コムサロン21ルーム
担当：金川 富康氏
☆オンライン参加も可能です。

ビギナーズゴルフサロン



日時：3月16日(土) 18:00~
場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場
指導料：2,000円 貸ボール代別途
担当：前川 育子氏

人間塾

今年度は「中村天風勉強会」です！



日時：3月19日(火) 19:00~
場所：コムサロン21ルーム
月会費：1,500円
担当：前川 裕司氏

ポスターウォーキング®



日時：3月21日(木) 18:15~
場所：イーグレひめじ3F
参加費：1,200円
講師：米村 ひとみ氏

アート表現心理学サロン(アートセラピーサロン)



日時：3月22日(金) 19:00~
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
講師：うのはつみ氏

亀山御坊楽市楽座 第254回



日時：3月24日(日) 8:00頃~
場所：亀山御坊本徳寺境内

生きがい亭落語サロン 『生きがい寄席』開催！



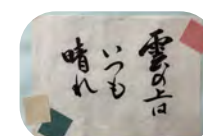
日時：3月24日(日) 10:00~
場所：亀山御坊本徳寺 櫻の間
木戸銭：500円
担当：河本 栄味子氏

姫路マザーハーブの会 (不登校の子供を持つ親たちの会)



日時：3月24日(日) 13:00~
場所：シオン薬局ラヴァンド
参加費：500円(資料代含む)
担当：住谷 庸子氏
申込先：lavand2019@outlook.com

筆サロン



日時：3月25日(月) 10:00~
場所：コムサロン21ルーム
参加費：1,000円
担当：北野 華織氏

姫路おでん場食談議



日時：3月25日(月) 18:30~
場所：播州うまいもん処
参加費：実費
担当：前川 裕司氏

3月の開催日程は未定です。

・あかりの街ひめじ

3月はお休みです。

・センスアップサロン(基本偶数月開催)
・かぶらっく(基本偶数月開催)



働く前の相談所
ひめじ若者サポートステーション情報

ひめじサポステ
ホームページ



サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。
若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間：10:00~17:00
住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F
HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



喜びと感動を空からお届けするお仕事



1月15日の「働くって何ですか」では、様々な分野でドローンを活用されている㈱エアアシストジャパンの代表取締役 椿祐樹様にお越しいただき、お話を伺いました。
以下参加された方の感想の抜粋です。
「椿様にとって働くとは人との出会いの連鎖ということで、まさに自分もそうだなと思いました。自分ができることや知識で社会の役にたてるような仕事をしていきたいです。」
「自分が好きなことを大事にしながら、それを仕事にできるのかということを考え、仕事を探したいと思いました。」

ユニバーサルツーリズム車椅子研修を実施しました



1月16日、ユニバーサルツーリズム車椅子研修を実施いたしました。兵庫県では、年齢や障害の有無にかかわらず、様々な方が気兼ねなく旅行できるユニバーサルツーリズムを推進しています。以下参加された方の感想の抜粋です。
「車いすを押すのは、周りや乗っている方にも目を向け、話しながらになるので大変さがわかりました。乗る側も体験してみて、普段歩いている道だけに見える景色が違ったり、人に押しってもらふ怖さもあるとわかり、今回のことはいい経験になりました。」

ちょっと得するミニ講座 めんどくさいに打ち勝つ方法を学ぼう

1月19日の「ちょっと得するミニ講座」では「めんどくさいに打ち勝つ方法」について考えました。以下参加された方の感想の抜粋です。
「めんどくさいに打ち勝つ方法ですぐに実践できるようなものもいくつかあったので、やってみよう。」
「少しでも行動に移す、手をつける事の大切さが分かりました。大量のタスクを分担し、分けて作業をすると簡単だということがわかりました。」



姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所：大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)
開所日時：毎週月・水曜日 10:00~15:00 第1・3土曜日 10:00~15:00



1月22日は、講師の方々にお越しいただき、13:30~書初め、15:15~デザインのお仕事のお話をいただきました。
書初めは、書きたい言葉、使いたい紙や墨をそれぞれ選び、思い思いに作品を作りました。
デザインのお仕事のお話では、個人でデザイナーとして活躍されている講師からデザイナーになった経緯、フリーランスで仕事をするやりがいや大変さ等について伺いました。