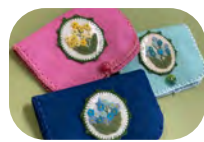


## 出逢いません課 婚活出逢い交流イベント



神河町『バレンタイン婚』  
 日時：2月10日(土) 11:00~15:00  
 場所：神崎農村公園ヨーデルの森  
 担当：前川 育子 氏

## シニアフェルト手芸グループ



日時：2月14日・28日(各水曜日) 10:00~  
 場所：姫路市市民会館 7階  
 参加費：1,000円+材料費  
 担当：中山 賀詔 氏

## がんメディカルサロン「はまなす」



同じ経験を持つ人々と話をしませんか？  
 日時：2月16日(金) 14:00~  
 場所：コムサロン21ルーム  
 参加費：300円  
 担当：太田 直美 氏

## 着付けサロン



日時：2月16日(金) 18:30~  
 場所：コムサロン21ルーム  
 講師：(有)三喜屋 菊池 ひとみ 氏  
 参加費：1,500円 担当：前川育子氏

## 播州弁研究会



日時：2月16日(金) 18:30~  
 場所：6階セミナールーム  
 担当：金川 富康 氏

## ビギナーズゴルフサロン



日時：2月17日(土) 18:00~  
 場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場  
 指導料：2,000円 貸ボール別途  
 担当：前川 育子 氏

## 生きがい亭落語サロン 今月は練習日です。



日時：2月18日(日) 13:00~  
 場所：姫路市市民会館 7階  
 担当：河本 栄味子 氏

## 姫路マザーハーブの会 (不登校の子供を持つ親たちの会)



日時：2月18日(日) 13:00~  
 場所：シオン薬局ラヴァンド  
 参加費：500円(資料代含む)  
 担当：住谷 庸子 氏  
 申込先：lavand2019@outlook.com

## パソコンクラブ



日時：2月19日(月) 18:00~  
 場所：コムサロン21ルーム  
 会費：1,500円  
 担当：武内 美佳 氏

## 人間塾



今年度は「中村天風勉強会」です！  
 日時：2月20日(火) 19:00~  
 場所：コムサロン21ルーム  
 月会費：1,500円  
 担当：前川 裕司 氏

## 絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時：2月21日(水) 14:30~  
 場所：コムサロン21ルーム  
 参加費：1,500円  
 担当：安田 兼三 氏

## アート表現心理学サロン (アートセラピーサロン)



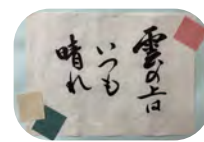
日時：2月23日(金・祝)19:00~  
 場所：花の北市民広場  
 会費：2,000円(要予約)  
 担当：うのはつみ 氏

## 亀山御坊楽市楽座 第253回



日時：2月25日(日) 8:00頃~  
 場所：亀山御坊本徳寺境内

## 筆サロン



日時：2月26日(月) 10:00~  
 場所：コムサロン21ルーム  
 参加費：1,000円  
 担当：北野 華織 氏

## 姫路おでん場食談議



日時：2月26日(月) 18:30~  
 場所：播州うまいもん処  
 参加費：2,500円  
 (おでん8品+2ドリンク+カキ1品)  
 担当：前川 裕司 氏

## 播磨地域 災害ボランティア支援相談室



日時：2月28日(水) 16:00~17:00  
 場所：コムサロン21ルーム  
 担当：高橋 守雄 氏

## 2月の開催日程は未定です。

- ・あかりの街ひめじ
  - ・かぶらっく(基本偶数月開催)
- ☆参加ご希望の方は、事務局までお問い合わせください。



## 2月はお休みです。

- ・センスアップサロン(基本偶数月開催)
- ・ポスチャーウォーキング®



# 働く前の相談所 ひめじ若者サポートステーション情報



## サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間：10:00~17:00  
 住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F  
 HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



## 「働くなって何ですか」ITの仕事 これまでとこれから



12月11日の働くなって何ですか？では、株式会社Prop Consulting 代表取締役 作原英輔様にお越しいただき、IT業界のお仕事についてのお話をいただきました。以下、参加された方の感想です。  
 「IT業界の変化の速さと、それに対応する能力の必要性を理解できた。」  
 「非常に具体的で、仕事の情景や人生の選択の場面での考え等が良く知る事が出来て興味深い話でした。」  
 「IT業界自体はなじみがあるものだったが、新しく知る情報があったり、仕事の取り組み方やチャレンジ精神などとても興味深かった。」

## 面接の練習をしよう



12月19日、「面接の練習をしよう」を実施いたしました。面接に必要な基本動作やマナーを学び、模擬面接ロールプレイを通して、自己PRを伝える練習をしました。以下、参加された方の感想です。  
 「入室退室時の動作の練習、模擬面接が出来たのが良かった。細かい部分を知ることができた。」  
 「面接を受けた後、そのまま終わりじゃなくて、その時に何を聞かれたのか等、面接ノートを書くようにしたいです。」  
 「回数を重ねて参加してきましたが、ようやく緊張せずに取り組めるようになりました。」

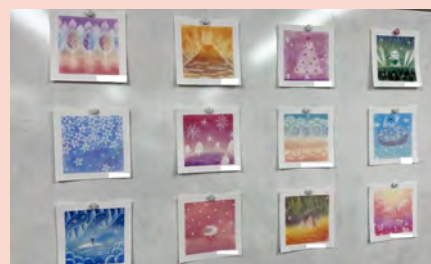
## コミュニケーション講座「人の側を通る時」

12月14日のコミュニケーション講座では、「人の側を通る時」の対応を考えました。職場や日常でよくあるシチュエーションで、ちょっとした対応の違いで相手の印象が変わるということ学びました。以下、参加された方の感想です。  
 「声かけしてもらえないと、もやもやする一方で、ひとこと声かけしてもらえただけで、気持ちよくイスを引いてゆずってあげられるので、声かけが大切だと感じました。」  
 「実際に体験すると声かけの大切さが再確認できた。」



## 姫路市ひきこもり支援推進事業 ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。  
 ◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所：大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)  
 開所日時：毎週月・水曜日 10:00~15:00 第1・3土曜日 10:00~15:00



12月18日は、講師の方にお越しいただき「パステルアート体験」を開催しました。たくさんのお見本の中から、それぞれ描きたいものを選んで作品をつくりました。パステルアート体験の開催が4回目ということもあり、複数回参加されている方の中には見本通りではなくアレンジをして楽しまれている方もいらっしゃいました。