

New Year サロン 年の初めにお会いしましょう！

おぜんざいを用意してお待ちしております。



日時：1月4日(木) 13:30~
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 氏

シニアフェルト手芸グループ



日時：1月10日・24日(各水曜日) 10:00~
場所：姫路市市民会館7F
参加費：1,000円+材料費
担当：中山 賀詔 氏

人間塾 今年度は「中村天風勉強会」です！



日時：1月16日(火) 19:00~
場所：コムサロン21ルーム
月会費：1,500円
担当：前川 裕司 氏

播磨地域 災害ボランティア支援相談室

「ひょうご安全の日2024 in 姫路1.17」に合流します。



日時：1月17日(水) 10:00~
場所：姫路駅前広場
担当：高橋 守雄 氏

地域活動の情報交流会

「ひょうご安全の日2024 in 姫路1.17」に合流します。



日時：1月17日(水) 14:00~
場所：姫路駅前広場
担当：前川 裕司 氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時：1月17日(水) 14:30~
場所：コムサロン21ルーム
参加費：1,500円
担当：安田 兼三 氏

ポスチャーウォーキング®



日時：1月18日(木) 18:15~
場所：イーグレひめじ3F
参加費：1,200円
講師：米村 ひとみ 氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時：1月19日(金) 14:00~
場所：コムサロン21ルーム
参加費：300円
担当：太田 直美 氏

播州弁研究会



日時：1月19日(金) 18:30~
場所：コムサロン21ルーム
担当：金川 富康 氏

ビギナーズゴルフサロン



日時：1月20日(土) 18:00~
場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場
指導料：2,000円 貸ボール代別途
担当：前川 育子 氏

姫路おでん場食談議



日時：1月22日(月) 18:30~
場所：播州うまいもん処
参加費：2,500円
(おでん8品+2ドリンク+今回はカキ1品)
担当：前川 裕司 氏

あかりの街ひめじ



日時：1月23日(火) 16:00~
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 氏

パソコンクラブ



日時：1月24日(水) 18:00~
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,500円
担当：武内 美佳 氏

アート表現心理学サロン (アートセラピーサロン)



日時：1月26日(金) 19:00~
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ 氏

亀山御坊楽市楽座 第252回



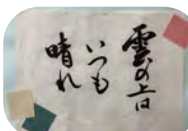
日時：1月28日(日) 8:00頃~
場所：亀山御坊本徳寺境内

姫路マザーハーブの会 (不登校の子供を持つ親たちの会)



日時：1月28日(日) 13:00~
場所：シオン薬局ラヴァンド
参加費：500円(資料代含む)
担当：住谷 庸子 氏
申込先：lavand2019@outlook.com

筆サロン



日時：1月29日(月) 10:00~
場所：コムサロン21ルーム
参加費：1,000円
担当：北野 華織 氏

1月はお休みです。

- ・センスアップサロン(基本偶数月開催)
- ・かぶらっく(基本偶数月開催)
- ・着付けサロン
- ・生きがい亭落語サロン

働く前の相談所
ひめじ若者サポートステーション情報



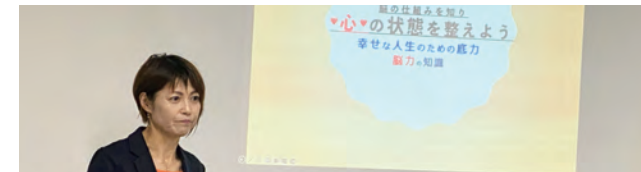
サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間:10:00~17:00
住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F
HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



「自己分析をしてみよう」を実施しました



11月6日、一般社団法人メンタルウェルネストレーニング協会 三鍋和美様を講師にお迎えし、セミナー「自己分析をしてみよう」を開催しました。ひめじサポステ登録者の方16名が参加されました。

以下、参加された方の感想の抜粋です。
「自分のメンタルの現状がどうなっているのかの確認ができましたし、それを良い方向に持っていくための考え方を学べたので、これからそれを意識して生活していきたいです。」

就活LABO 職場見学のご報告



就活LABOの合同企業説明会にご参加いただいた企業にて、11月から12月にかけて、希望者が職場見学をさせていただきました。9社で職場見学をさせていただき、参加者はのべ49名でした。職場見学にて興味を持った参加者は職場体験に進みます。

企業を実際に見学・体験をすることで、自分自身が働くイメージをつかみ、応募に向けての意識を高め、希望者は更に応募に進みます。

姫路食博2023でジョブトレ!

11月23日~26日の4日間の日程で大手前公園にて開催された姫路食博2023にて、イベントの手伝いのジョブトレーニングを行いました。多くの方にご来場いただき、来場者の皆さんの喜ぶ顔にやる気をもらい、最後までがんばることができました！



姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所:大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)
開所日時:毎週月・水曜日 10:00~15:00 第1・3土曜日 10:00~15:00



11月8日は、講師の方にお越しいただき「写真であそぼう」を開催しました。今回は、写真を撮影するときの視線を意識しながら、秋をテーマに思い思いに写真を撮りました。

11月22日は、利用者の皆さんと一緒に、謎解き(姫路の消えた歴史書)に出かけました。