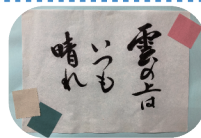


筆サロン



日時：9月11日(月) 10:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,000円
 担当：北野 華織 氏

パソコンクラブ



日時：9月11日(月) 18:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 会費：1,500円
 担当：武内 美佳 氏

シニアフェルト手芸グループ



日時：9月13日・27日(各水曜日)
 10:00~
 場所：姫路市市民会館7F
 参加費：1,000円+材料費
 担当：中山 賀詔 氏

あかりの街ひめじ



日時：9月13日(水) 16:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 担当：前川 裕司 氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時：9月15日(金) 14:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：300円
 担当：太田 直美 氏

着付けサロン



日時：9月15日(金) 18:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 講師：(有)三喜屋 菊池 ひとみ 氏
 参加費：1,500円 担当：前川育子氏

播州弁研究会



日時：9月15日(金) 18:30~
 場所：6階セミナールーム
 担当：金川 富康 氏

ビギナーズゴルフサロン



日時：9月16日(土) 18:00~
 場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場
 指導料：2,000円 貸ボール代別途
 担当：前川 育子 氏

人間塾

今年度は「中村天風勉強会」です！



日時：9月19日(火) 19:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 月会費：1,500円
 担当：前川 裕司 氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時：9月20日(水) 14:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,500円
 担当：安田 兼三 氏

ポスターウォーキング®



日時：9月21日(木) 18:15~
 場所：イーグレひめじ3F
 参加費：1,200円
 講師：米村 ひとみ 氏

アート表現心理学サロン (アートセラピーサロン)



日時：9月22日(金) 19:00~
 場所：花の北市民広場
 会費：2,000円(要予約)
 担当：うの はつみ 氏

姫路マザーハーブの会 (不登校の子供を持つ親たちの会)



日時：9月23日(土・祝) 13:00~
 場所：シオン薬局ラヴァンド
 参加費：500円(資料代含む)
 担当：住谷 庸子 氏
 申込先：lavand2019@outlook.com

亀山御坊楽市楽座 第248回



日時：9月24日(日) 8:00頃~
 場所：亀山御坊本徳寺境内

姫路おでん場食談議



日時：9月25日(月) 18:30~
 場所：播州うまいもん処
 参加費：2,000円(おでん8品+2ドリンク)
 担当：前川 裕司 氏

災害ボランティア支援相談室



日時：9月27日(水)
 16:00~17:00
 場所：コムサロン21ルーム
 担当：高橋 守雄 氏

9月の開催は未定です。

- ・生きがい亭落語サロン



9月はお休みです。

- ・かぶらっく (基本偶数月開催)
- ・センスアップサロン (基本偶数月開催)

働く前の相談所

ひめじ若者サポートステーション情報

ひめじサポステ
ホームページ



サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間：10:00~17:00
 住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F
 HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



「働くって何ですか？」シンガーソングライター小西達也様



7月10日の「働くって何ですか？」では、シンガーソングライターの小西達也様にお話を伺いました。小西様は先天性の病気により幼い頃より車イスで生活をされています。コンピューター会社の営業マンなどの仕事をしながらも歌手として活動する夢を諦めずに独立。30年を過ぎた現在ではステージ回数は2500回以上に。

以下、参加した方の感想の抜粋です。
 「人と比べながら生きるのではなく、自分自身の夢を持って、自分自身のスピードで歩く…ということが解りました。」

ひめじサポステ卒業生にお話を伺いました

7月18日、「ひめじサポステ卒業生に聞く 社会人に聞こう」を実施しました。ひめじサポステを利用し、現在は株式会社JR西日本メンテック様にて清掃のお仕事をされている卒業生の方と、同社営業所長様にお越しいただき、会社やお仕事について、働いてみて思ったこと、サポステでどんな活動をしたかなど、生の声をお伺いしました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。
 「働くことは特別じゃないことが分かりました。何事も失敗を恐れずチャレンジしたいです。」
 「サポステから就職された方の話で共感できる部分や参考になることが多かったです。」



ちょっと得するミニ講座 「逆境から立ち直る力(レジリエンス)とは!」

7月14日の「ちょっと得するミニ講座」では、近年注目されている「レジリエンス」(逆境から立ち直ったり回復する力)について学びました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。
 「逆境に立ち向かう力は日々の努力で変化させることができるものという事は感じた。前向きに考えるとところから始めたい。」

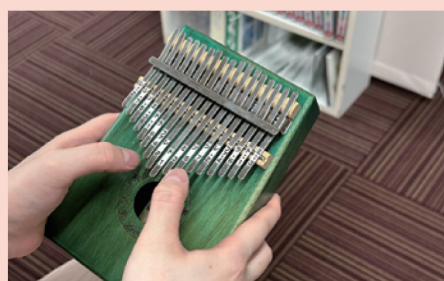


姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報

ぶちたぶちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぶちたぶち TEL 079-240-6299 場所：大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)
 開所日時：毎週月・水曜日 10:00~15:00 第1・3土曜日 10:00~12:00



7月5日は、講師の方にお越しいただき、カリンバ体験を開催しました。カリンバは、オルゴールのような優しい音ができる楽器です。講師の演奏を聞いたり、実際にカリンバを触らせていただき演奏をしたりと夢中になって楽しみました。

9月は、「プログラミング体験」を実施する予定です。