



シニアフェルト手芸グループ



日時：4月5日・19日(水)10:00~
 場所：姫路市市民会館7F
 参加費：1,000円+材料費
 担当：中山 賀詔 氏

お城のそうじ 第379回



日時：4月9日(日) 7:00~
 場所：姫路城三の丸広場
 担当：有元 純 氏

パソコンクラブ



日時：4月14日(金) 18:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 会費：1,500円/1回
 担当：武内 美佳 氏

ビギナーズゴルフサロン



日時：4月15日(土) 18:00~
 場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場
 指導料：2,000円 貸ボール代別途
 担当：前川 育子 氏

筆サロン



日時：4月17日(月) 10:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,000円
 担当：北野 華織 氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時：4月19日(水) 14:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,500円
 担当：安田 兼三 氏

ポスターウォーキング®



日時：4月20日(木) 18:15~
 場所：イーグレひめじ3F
 参加費：1,200円
 担当：米村 ひとみ 氏

播州弁研究会



日時：4月20日(木) 18:30~
 場所：若サポ研修室(6F)
 担当：金川 富康 氏

がんメディカルサロン「はまなす」 毎月第3金曜日開催



同じ経験を持つ人々と話をしませんか?
 日時：4月21日(金) 14:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：300円
 担当：太田 直美 氏

着付けサロン



日時：4月21日(金) 18:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 講師：(有)三喜屋 菊池 ひとみ 氏
 参加費：1,500円 担当：前川育子氏

亀山御坊楽市楽座 第243回



出店者 募集中!
 日時：4月23日(日) 8:00頃~
 場所：亀山御坊本徳寺境内

姫路マザーハーブの会 (不登校の子供を持つ親たちの会)



日時：4月23日(日) 13:00~
 場所：シオン薬局ラヴァンド
 参加費：500円(資料代含む)
 担当：住谷 庸子 氏
 申込先：lavand2019@outlook.com

姫路おでん場食談議



日時：4月24日(月) 18:30~
 場所：播州うまいもん処
 参加費：未定
 担当：前川 裕司 氏

4月の開催は未定です。

- ・アートセラピーサロン
- ・生きがい亭落語サロン
- ・かぶらっく
(基本偶数月開催)



4月はお休みです。

- ・センスアップサロン



災害ボランティア支援相談室

☆ネットでの相談も可能です。



日時：4月26日(水)
 16:00~17:00
 場所：コムサロン21ルーム
 担当：高橋 守雄 氏

働く前の相談所
ひめじ若者サポートステーション情報

サポステとは?

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。
 若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。
 キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります!

TEL 079-222-9151 開所時間:10:00~17:00
 住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F
 HP https://www.himeji-wakasapo.com



「職場体験フォーラム
安心して働きたいあなたへ」のご報告

2月24日、就職意識啓発セミナー「安心して働きたいあなたへ」職場体験フォーラムを開催しました!

職場体験を通して就職した若者の体験談と、採用した企業の声をお伺いしました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。
 「職場で実際に働くまでの経緯から、ご自身がその時ど
 ういう気持ちだったか等、すごく詳しくお話し下さったの
 ですごく参考になりました。『とりあえずやってみる』、自分
 にも取り入れようと思います。」

「こんなにあたたかい会社があるのだとびっくりしました。
 (体験談を話された方が)サポステに初めて来るまで悩ん
 でいた境遇が自分と似ている所があって安心した。サポス
 テに通い始めた私、偉いなあと自分を褒めたい気持ちにな
 った。」

「会社の雰囲気等、様々な話を詳しく聞くことができると
 も貴重な体験ができました。働いている所などとてもメイ
 ジがしやすかったです。」

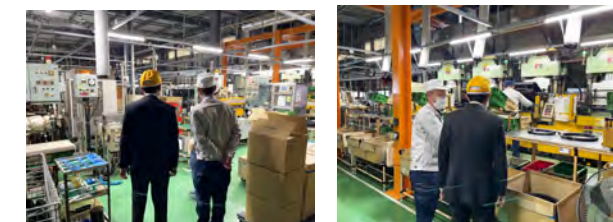


セミナー全景



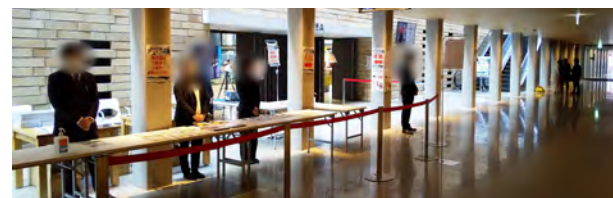
(株)興電社様のご紹介

サンライズ工業(株)様の職場見学を実施!



2月13日、サンライズ工業株式会社様の工場を職場見
 学させていただきました!企業の概要や業務の内容につい
 て、実際に現場を見ながらご説明いただきました。同社で
 は、ひめじサポステ卒業生が複数名活躍されています。

アクリエひめじ城下町フェスタ2023にて
イベントスタッフのジョブトレ!



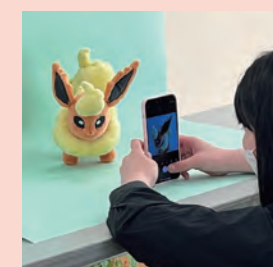
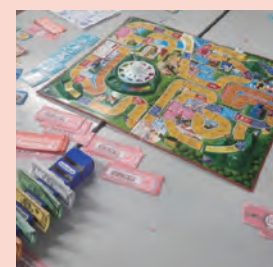
2月25日、26日アクリエひめじにて開催された「城下町フ
 ェスタ2023」にて、ジョブトレーニングとして受付などのイ
 ベントスタッフ業務をさせていただきました。

以下、参加した方の感想です。
 「自分で気付けたこともありましたが、他の方の仕事を
 見て気付けたこともあり、就職活動に活かしたいです。」

姫路市ひきこもり支援推進事業
ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは?
 ◆まちのぷちたぷち

外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。TEL 079-240-6299
 開所日時:毎週月・水曜日 10:00~15:00 第1・3土曜日 10:00~12:00
 場所:大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)



2月13日の「まちのぷちたぷち」では、利用者の皆さんと一緒にボード
 ゲームをしました。久しぶりのボードゲームで、とても楽しかったです。

「ぷちたぷち飾磨」では「写真であそぼう」を開催し、7名の方にご参加い
 いただきました。「写真の読み方」を考える座学や、写真集を見たり、撮影キ
 ャットを使った写真撮影を行いました。4月からは、「ぷちたぷち飾磨」を終
 了し、「まちのぷちたぷち」でイベントも開催する予定です。