

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
COM-SALOON	👤	👤	👤	👤	COM-SALOON	1
2	3	4	5 👤 ぶちたぶち 👤 シニアフエルト 手芸グループ	6	7	8
9 👤 お城のそうじ 《第379回》	10 👤 ぶちたぶち	11	12 👤 ぶちたぶち	13	14 👤 パソコンクラブ	15 👤 ぶちたぶち 👤 ビギナーズ ゴルフサロン
16	17 👤 ぶちたぶち 👤 筆サロン	18 👤 人間塾	19 👤 ぶちたぶち 👤 シニアフエルト 手芸グループ 👤 絵本セラピー サロン	20 👤 ポスチャー ウォーキング® 👤 播州弁研究会	21 👤 がんメディカルサロン 「はまなす」 👤 着付けサロン	22
23 👤 亀山御坊楽市楽座 《第243回》 👤 姫路 マザーハーブの会	24 👤 ぶちたぶち 👤 姫路おでん場 食談議	25	26 👤 ぶちたぶち 👤 災害ボランティア 支援相談室	27	28	29 《昭和の日》
30						

報告 姫路ユニバーサルツーリズムセンター情報

【ひめじユニバーサルMapが完成！】

1年間ユニバーサルツーリズムおもてなし研修を受講し、コムサロン21から3名のコンシェルジュが誕生しました！



- ① 姫路駅から姫路城までのユニバーサルマップ  
《HPからダウンロードできます。 <https://himeji-ut.com> 》
- ② 兵庫県公館にてコンシェルジュ研修修了証授与式後の集合写真
- ③ 研修修了式の様子

告知 Light it up Blue Himeji 4.2 2023



毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デーです。自閉症や発達障害を知っていただけるよう姫路城がブルーにライトアップされます。13:00より姫路駅前音楽&アートイベント&マルシェが開催されます。18:30から姫路城に向かってパレードします。

報告 センスアップサロン

【アイシングデコでヘクセンハウスを作りました！】



3月3日(金)開催のセンスアップサロンでは、お菓子でかわいいお家を作りました。参加者が思い思いの色を使ったアイシングなどでデコレーションし、お雛様と記念写真📷かわいい作品ができました！

告知 播磨うまいもん会出店イベント



【第37回 ひめじぐるめらんど】  
おいしさ満開 はりまの味づくり  
日時：4月7日(金)～9日(日)  
10:00～17:00  
会場：姫路大手前公園  
主催：ひめじぐるめらんど実行委員会

【太市だけのご祭り】

日時：4月22日(土) 11:00頃～14:00頃  
会場：桜山公園(大芝生公園) 姫路市太市中  
主催：太市連合自治会



告知 ★人間塾

今年度は中村天風翁のご講演の新刊「信念の奇跡」を勉強し、自己啓発の糧にしていきます。  
日時：4月18日(火) 19:00～  
会場：コムサロン21ルーム  
月会費：1,500円 (年払いもあります)



ひめじ若者サポートステーション

ひめじ若者サポートステーションは、令和5年度も厚生労働省より受託し、15歳から49歳までの方の就労、経済的な自立支援を行います。

★まちのぶちたぶち《外出づらい方が自由に過ごせる居場所》  
～ぼちぼち集まって、のんびりとした時間を過ごしませんか。～  
毎週月曜日・水曜日(10時～15時)  
第1・第3土曜日(10時～12時)

今月の新入会員様

入会月：2021年11月

No.0705 齋藤 一岳 様 (有限会社 かき庄)

地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

姫路市提案型協働事業

だいじょうぶ  
ひとりぼっちじゃないよ

姫路マザーハーブの会情報

不登校の子どもを持つ親たちの会は、辛いとき誰でも参加できる身近な交流の場として、毎月1回開催しています。このたび5年間の活動を通して学んだことを冊子にしました。当事者、親・スタッフ、支援機関の各立場からの投稿、不登校・登校拒否の子どもへの援助とその対応、回復と過程などが書かれています。支援を必要とされている方に情報が届くことを願っています。冊子をご覧になりたい方はコムサロンまでご連絡をお願いします。



第38回 姫路城『観桜会』

4年ぶりの通常開催！  
素敵なステージプログラムや  
おもてなしコーナーがあります！

日時：4月8日(土) 10:00～16:00  
会場：姫路城三の丸広場  
主催：姫路城イベント実行委員会



西播磨初のがん患者会  
“はまなすの会” 情報

《はまなすの会 第61回 例会》  
「ペインクリニックと在宅医療について」  
～よりよい日常生活のために～

講師：上川 竜生 氏  
(上川ペインクリニック院長)  
日時：4月16日(日) 14:00～  
場所：太子町 立岡公民館 2階  
参加費：一般300円 会員100円  
申込・問合せ先：はまなすの会事務局  
079-277-2764

活きる

『デイサービスの縁側から思うこと』

地域とつながりに対して、門扉からの玄関へのアプローチとして喫茶、駄菓子、委託販売、絵本コーナー、30～50年前の古時計、ミシン、電話器を置き、回想法的な視点も加え、内部と外部との中間的なスペース、間をおいています。

靴を脱ぎ、玄関を開けた瞬間、空気が変わり、その場が従来の家という『縁側』という感覚、即ち“うち(内部)”と“そと(外部)”の中間領域である間がつかられる。

この「間」を、「あいだ・ま」と言うのではなく、『あわい』と呼ばれ、中間領域、グレイゾーン、曖昧さがあり、この言葉が素敵な響きを醸し出します。

物と物の間、時間と時間の間、人と人の間柄、取り合わせなどを意味するようです。玄関＝縁側＝間＝あわいで、『あわい』の中で、人と人に、モノに出会い、新しいそれぞれの関係性を見出されていく、そんな空間になればと考えています。間という字で、一間がある。一間＝1.81818mで、唯一無二の「1」と、無限の「8」を繰り返す偶然なこの数字にも、二つの世界が重なり合うような曖昧な境界感覚を感じられると言われます。

デイサービス＝高齢者という固定観念が、『あわい』という空間の中で、少しでも視点、視座が変わるような空間創りを継続していければと考えています。

人間塾塾生 安田 賢三

コムサロン21会員様へ

コムサロンでサロン活動しませんか？  
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いします  
ぜひ、お問い合わせください。

播磨在住の皆様へ

コムサロン21のネットワークが応援します。  
企業、NPO、弁護士、会計士、税理士、社労士、行政書士、  
市議会議員、なんでもご相談ください。  
専門家をご紹介します。

コムサロン21の活動情報をお届けします



発行・お問い合わせは：  
認定特定非営利活動法人コムサロン21  
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48  
大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553  
E-mail info@com21.or.jp  
<https://www.com21.or.jp>