



## 「絵本セラピー®」サロンに参加してみませんか！！

絵本セラピーとは、  
 あなたは子供の頃によく絵本を読んでいたか。  
 大人になった今も、絵本のページをめくりませんか。  
 もう何十年も絵本に触れていないという方もいれば、  
 子育てを通してふたたび絵本と出会ったという方もいるでしょう。  
 絵本を通して、人間の感情を最も自然に引き出し、自分自身を見つめる  
 大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ」です。



選び抜かれた簡潔な言葉と感情に直接届く絵は、目と耳から感覚に働きかけます。  
 日頃、理論的・常識的な考え方を優先し、心で感じていることと外に表現する  
 言葉が一致しない大人にとって、絵本セラピーは感情と表現が一致することの  
 心地よさを体験する事ができる場です。  
 この裏表のない感情表現体験を繰り返す事は、この上ない癒しとなり、自ら課題に  
 気づき自ら解決に向かう、カウンセリングの理想的プロセスと同様の効果を表します。

ワークショップでは絵本の読み聞かせの後、簡単な問いかけを行い、感じた事を書き、  
 発表する中で、今まで感じたことのない気持ちや、自分とは異なる考え方に触れる  
 ことができます。

一冊の絵本でも、百人集まれば百通りの解釈と気づきがあります。  
 大人のための絵本セラピーは、大人の方を元気にするために、”笑顔にするため”  
 に設計されています。

すっかり大人になってしまったあなたにも、  
 こんな風に優しい時間と問いかけが必要な時があります。  
 普段忙しく日々を送っている「大人の皆さん」。  
 どうぞ「自分のため」の時間を作り、  
 「自分のため」にいらっしゃってください。♪



**テーマ：すきって・・・？**

**日時：平成29年4月27日（木） 14：30～**

**場所：コムサロン21ルーム**

**講師：安田兼三氏**

**参加費：1500円**

連絡先：認定NPO法人コムサロン21

Tel079(224)8803 Fax079(224)1553 E-mail info@com21.or.jp

平成29年4月27日（木）絵本セラピー®サロン

[ 出席します ・ 欠席します ]

氏名

連絡先

